

Kleidungs-Tipps für den Herbst und Winter



Herbst:

- ❁ **Bei schönem, warmem Wetter:** lange Hosen (evtl. Arbeitshose), T-Shirt, Pullover, evtl. Jäckli, Sonnenhut, Wander-oder Treckingschuhe
- ❁ **Bei kühlem Wetter:** Softshelloverall oder Jäckli und ungefütterte Matschhose, dünne Mütze, Wanderschuhe oder Gummistiefel
- ❁ **Bei nassem Wetter:** Gefütterte Regenjacke u. Hose, Mütze, evtl. Schlauchschal, gefütterte Gummistiefel



Winter:

- ❁ **Immer:** Zwiebellook (mehrere Schichten), lange Thermowäsche, Woll- oder Thermosocken, wasserdichte, gut gefütterte Winterschuhe, am besten mit Innenschuh (siehe Bild) Schlauchschal und warme Mütze, welche die Ohren gut bedeckt, wasserdichte, lange Handschuhe (siehe Bild)



- ❁ **Bei kaltem Wetter mit oder ohne Schnee:** Skianzug mit Gummizug für die Schuhe
- ❁ **Bei nassem, kaltem Wetter, nassem Schnee:** Gefütterte Gummihose, warme Winterjacke, Ersatzhandschuhe in einem Rucksack mitgeben